***Regulamin – Bieg WOŚP „Policz się z cukrzycą”***

I.ORGANIZATOR

1. Organizatorem Biegu WOŚP „Policz się z cukrzycą” jest Zespół

Szkolno- Przedszkolny w Nowej Wsi.

 II. CEL

1. Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

2. Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.

3. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

4. Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.

III. TERMIN, MIEJSCE I DYSTANS

1. Bieg odbywa się w formule happeningu biegowego ulicami w Nowej Wsi.

2. Oficjalny start biegu ustala się na 25 stycznia 2025 roku o godz. 12:00.

3. Szczegółowa trasa biegu znajduje się w załączniku.

4. Długość trasy ok. 1 km.

5. Oficjalne rozpoczęcie biegu 12.00 zakończenie 13.00

6. Start i meta będą zlokalizowane przy placu zabaw na ul. Poprzecznej w Nowej Wsi.

7.Trasa będzie oznaczona taśmami i zabezpieczona przez służby porządkowe.

IV. PROGRAM IMPREZY

1.10.30 - 11.30 - wydawanie numerów startowych w Zespole Szkolno-Przedszkolnym

w Nowej Wsi przy hali sportowej dla chętnych uczniów a dla pozostałych uczestników

o godz. 11.30 przy placu zabaw ul. Poprzeczna.

2. 11.30 - 12.00 – kontynuacja wydawania numerów startowych przy ul. Poprzecznej

3. 12.00 - oficjalne otwarcie biegu + rozgrzewka

4. 12.10 - start biegu

5.12.35 - zakończenie biegu

6. 12.45- dekoracja i wręczenie nagród za miejsca I-III

VI. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku ( osoby niepełnoletnie

za pisemną zgodą rodziców ). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenie o braku przeciwskazań do udziału w biegu i zapoznanie się z regulaminem i zasadami bezpieczeństwa podczas biegu.

2. Oświadczenia będą dostępne u nauczycieli wychowania fizycznego jak i do pobrania

ze strony szkoły.

3. Całość wpłaconych środków przeznaczone jest na zakup pomp insulinowych dla kobiet

w ciąży chorujących na cukrzycę.

4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu,

 na wysokości klatki piersiowe.

5. Przewidywana ilość uczestników 100 osób.

VII. NAGRODY

1. Trzy pierwsze osoby dostaną pamiątkowe medale + koszulkę.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Ochotniczej Straży Pożarnej i innych osób zabezpieczających trasę biegu.

3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby które złożą stosowne oświadczenie.

IX.SYSTEM ROZRTRZYGNIĘCIA BIEGU

1.Bieg polega na indywidualnej rywalizacji w przebiegnięciu jak najszybciej trasy biegowej

( około 1 km) wyznaczonej przez Organizatorów.

2.Podczas biegu nie będzie mierzony czas. O zwycięstwie decyduje kolejność pokonania mety. W przypadku pokonania mety równocześnie przez kilku zawodników o zwycięstwie decyduje organizator lub osoba przez niego wskazana (nauczyciel).

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu WOŚP obowiązuje niniejszy Regulamin.

2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwskazania medyczne do wzięcia udziału w biegu oraz, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w zawodach i ponoszą z tego tytułu pełną

i wyłączną odpowiedzialność.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.

5. Podczas uczestnictwa w biegu należy przestrzegać obowiązujących przepisów prawa.

6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.